LUNIS
PSYCHOLOGENPRAKTIJK

Vaardig communiceren



Groepstraining voor volwassenen die in het dagelijks leven moeilijkheden ervaren in effectieve communicatie met anderen.

Gedurende 5 sessies zetten we in op intermenselijke vaardigheden die helpen bij het opbouwen van nieuwe relaties, het verstevigen van bestaande relaties en het hanteren van conflictsituaties.
Je leert zeggen wat je denkt, vragen wat je nodig hebt en grenzen stellen. De focus ligt op volgende doelstellingen: het bereiken van je doel, inzetten op relaties en het behouden van zelfrespect.

DOELGROEP

Volwassenen

We werken in groepen van minimum 4 en maximaal 6 deelnemers.

DOOR WIE

Karen Reynders - Klinisch psycholoog en gedragstherapeut

Kim Vos - Klinisch psycholoog en gedragstherapeut

KOSTPRIJS

12,5 euro (2.5 euro per sessie, cursusmateriaal inbegrepen)

Voorafgaand vindt een intakegesprek plaats en bij afronding volgt een eindgesprek (aan de tarieven van de conventie).

Deze prijzen worden mogelijk gemaakt door het ELP-project van de overheid

DATA

5 dinsdagen van 15u tot 17u
Van 13 oktober t.e.m 17 november
M.u.v. 3 november

LOCATIE

Praktijk Lunis
Waterstraat 65 bus 2
3740 Munsterbilzen

VOOR MEER INFORMATIE

Mail naar kim.vos@lunis.be

Met vermelding “aanmelding groepstraining Vaardig communiceren”